

Атвържау
директор мектеп-лицея №62
Мукашев К.М.



Ассортиментный перечень блюд

№	Наименование	Выход в граммах	Цена в тенге
	Салаты		
1	Салат из отварной свеклы	100	250
2	Салат из моркови	100	250
3	Салат из свежей капусты	100	250
4	Салат из яблока и свеклы	100	250
5	Салат «Винегрет овощной»	100	250
6	Салат «Здоровье»	100	250
7	Салат «Витаминный»	100	250
8	Салат из моркови с фасолью	100	250
9	Салат из капусты с кукурузой	100	250
10	Салат из редьки	100	250
11	Салат картофельный	100	250
12	Салат свекла с сыром	100	250
13	Салат «Изюминка»	100	250
14	Салат из свежих помидор и сладкого перца	100	250
15	Салат из помидор и огурцов	100	250
16	Салат из морской капусты	100	250
17	Салат «Осенний»	100	250
18	Салат «Греческий»	100	250
19	Салат «Диетический»	100	250
20	Салат из баклажана и свежих овощей	100	250
21	Салат из пекинской капусты	100	250
22	Салат «Мясной»	100	250
23	Салат «Табуле»	100	250
24	Салат с булгуром	100	250
	Первые блюда		
25	Суп картофельный с вермишелью	250	300
26	Суп фасолевый	250	300
27	Суп-лапша	250	300
28	Суп картофельный с клецками	250/35	300
29	Суп рисовый	250	300
30	Суп гороховый	250	300
31	Суп «Харчо»	250	300
32	Свекольник	250	300
33	Рассольник	250	300

34	Борщ	250	300
35	Щи	250	300
36	Суп рисовый с фрикадельками	250/35	450
37	Суп «Баварский»	250	450
38	Солянка сборная	250	450
39	Мясо по-казахский	30/150	500
40	Суп картофельный с чечевицей	250	300
41	Щи зеленые с яйцом	250	300
42	Нарын		450
	Вторые блюда		
43	Хинкали	60	250
44	Манты любительские	60	250
45	Манты мясные	60	250
46	Сундучки (манты)	60	250
47	Манты из дрожжевого теста	60	250
48	Манты с мясом и тыквой	60	250
49	Котлеты из рыбы	75/50	350
50	Тефтели в соусе	70/50	350
51	Тефтели в соусе	80/50	400
52	Тефтели в соусе	90/50	450
53	Тушеная капуста с мясом	30/150	400
54	Фрикадельки в соусе	55/50	300
55	Котлеты, биточки с соусом	80/50	350
56	Котлеты, биточки с соусом	90/50	400
57	Котлеты, биточки с соусом	100/50	450
58	Котлета «Гнездо глухаря»	80	300
59	Зразы с рисом	75	300
60	Зразы мясные с луком	75	300
61	Вареники с картофелем	200/10	400
62	Вареники с капустой	200/10	400
63	Рулет овощной	200	350
64	Рыба тушеная с овощами	80/80	450
65	Рыба в кляре	75/50	450
66	Голубцы с соусом	108/50	450
67	Перец фаршированный	108/50	350
68	Биточек «Детка»	50/150	350
69	Запеканка картофельная с мясом	30/200	400
70	Орама	200	450
71	Бризоль	100	450
72	Бризоль с курицей	100	450
73	Бифштекс с луком	75/30	400
74	Бифштекс с помидором и сыром	75/30	450

75	Гуляш из говядины	50/50	500
76	«Гнездышки»	125/50	350
77	Балапашки(куриные кусочки панированные в сухарях)	50/50	350
78	Бефстроганов	50/50	500
79	Пельмени отварные	200/100/10	450
80	Вареники с творогом	200/10	400
81	Рыба жареная	100	550
82	Стейк рыбный из судака	75/85	550
83	Рыба в шубке	200	500
84	Лагман	30/200	600
85	Азу по-татарский	30/200	600
86	Жаркое по домашнему	500/200	600
87	Плов из говядины	50/200	600
88	Плов из курицы	210	600
89	Бигус	250/50	600
90	Рагу овощное с мясом	200	600
91	Штрудли	250/50	600
92	Штрудли с курицей	250/50	600
93	Рыба в фольге	200	550
94	Рыба по-монастырский	200	550
95	Рыба по-французский	200	550
96	Шницель «Венский»	100	450
97	Мясо по-тайский	150/50	600
98	Мясо по-французский	200/50	600
99	Куриное мясо по-французский	200/50	600
100	Куырдак	200	600
101	Лазанья	200	500
102	Ленивые голубцы	100	300
103	Бедрышки куриные запеченные с картофелем	200	600
104	Бедрышки куриные запеченные	150	500
105	Стейк куриный	100	500
106	Стейк куриный с ананасом	75/60	550
107	Стейк куриный с овощами	75/60	500
108	Оладьи куриные	100	450
109	Котлеты куриные	75	400
110	Рулет куриный	120	450
111	Куриное филе с овощами	150	500
112	Сосиски отварные	1 шт.	200
113	Сардельки отварные	1 шт.	400
114	Котлеты, биточки	100	400
115	Лодочка куриная	150	500
116	Курица в сметанном соусе	75	450
117	Куриная шкатулка	150	500

118	Котлета «Куриная нежность»	80	500
	Гарниры		
119	Макароны припущенные	150	250
120	Макароны отварные	150	250
121	Макароны отварные с овощами	150	300
122	Капуста тушеная	150	300
123	Пюре картофельное	150	250
124	Морковно-картофельное пюре	150	250
125	Сложный гарнир(карт.пюре,капуста тушен.)	75/75	250
126	Рис припущенный	150	250
127	Рис с морковью припущенный	150	250
128	Картофель отварной	150	250
129	Гречка отварная	150	250
130	Гороховое пюре	150	250
131	Оовощи тушеные	150	250
132	Булгур с овощами	150	300
133	Спагетти с сыром	150	300
	Завтраки		
134	Блинчики с смаслом	100/10	200
135	Оладьи	150	250
136	Олдаьи с яблоками	150	250
137	Оладьи с повидлом	100/10	250
138	Оладьи со сгущенным молоком	100/10	250
139	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	250
140	Каша молочная ячневая с маслом	200/10	250
141	Каша молочная манная с маслом	200/10	250
142	Каша молочная пшенная с маслом	200/10	250
143	Каша молочная овсяная с маслом	200/10	250
144	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	250
145	Каша молочная кукурузная с маслом	200/10	250
146	Каша вязкая 3 злака	200/10	250
147	Омлет с помидором и сыром	120	300
148	Омлет с сосисками и помидором	120	400
149	Омлет	110	250
150	Сырники	100	350
151	Запеканка творожная	150	450
152	Яйцо отварное вкрутую	40	100
153	Хлеб	20	10
	Напитки		
154	Чай черный	200	100

155	Чай зеленый	200	100
156	Чай черный с лимоном	200	100
157	Чай черный с молоком	200	100
158	Кофе 3в1/ чай 3в1	200	130
159	Какао с молоком	200	100
160	Молоко кипяченое	200	80
161	Каркаде	200	100
162	Компот из сухофруктов	200	100
163	Компот из свежих яблок	200	100
164	Лимонный напиток	200	100
165	Кисель	200	100
166	Напиток из шиповника	200	130
167	Яблоко	1 шт.	180